

AMSTERDAM



OKTOBER 2022 WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

EET, DRINK, SHOP,
STOP & BEWONDER



In Spanje zijn de wetten en regels net even wat anders dan we in Nederland gewend zijn. Nu kun je daar natuurlijk zelf induiken, maar veel makkelijker (en verstandiger) is het om de hulp in te schakelen van iemand met verstand van lokale zaken. “Bij Fides Legal Services kunnen we je in je eigen taal bijstaan bij diverse administratieve juridische procedures”, aldus eigenaresse Jasmin Spin.

Juridische oplossingen voor expats in Spanje

De van oorsprong Nederlandse Jasmin bracht een groot deel van haar jeugd door in Marbella en keerde ook na het afronden van haar studie Engels recht en Spaans recht in Engeland weer terug naar de Costa del Sol. “Na eerst acht jaar bij een prestigieus juridisch kantoor in Puerto Banus te hebben gewerkt, vond ik het tijd voor de volgende stap: mijn eigen kantoor. Er zijn hier in de regio immers zoveel expats die juridische hulp kunnen gebruiken – bijvoorbeeld bij het kopen of verkopen van een huis – dat ik een kans zag om mijn expertise aan te kunnen bieden op mijn eigen, persoonlijke wijze.”

Customer service

Sindsdien doet ze er met Fides Legal Services alles aan om haar cliënten zoveel mogelijk te ontzorgen. “Als het nodig is van a tot z”, vertelt Jasmin enthousiast. “Niet alleen de taal is voor veel mensen een obstakel, ook de afstand kan lastig zijn. Vandaar dat wij op basis van een volmacht bijvoorbeeld ook voor onze cliënten voor een nieuwe woning kunnen tekenen bij de notaris, de sleutel in ontvangst kunnen nemen en er vervolgens voor kunnen zorgen dat alles geregeld en aangesloten is als zij eenmaal bij hun nieuwe (tweede) thuis aankomen.” Daarnaast kan Fides Legal Services je helpen bij zaken als niet-residenten belastingen, successieplanning en handelsrecht. “Ik help mijn cliënten om hun Spaanse droom waar te maken, met de focus op persoonlijk contact, snel schakelen en het leveren van de best mogelijke customer service. En dat allemaal in de eigen taal.”



COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers, Hester Hielkema

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van

08.30 - 17.30 uur. Like ons op

 nederlandbruist en  nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie.

Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221 of Rogier Jongerden op 06-47885009

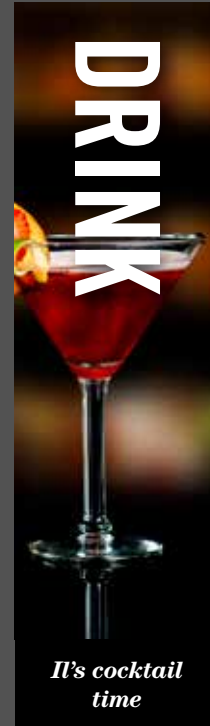


12



De Foodhallen

16



It's cocktail time

28



Het Waterlooplein

38



Low budget overnachten

44



Naar het museum

55

Bruisende lezer,

In je hand heb je alweer een mooie nieuwe editie van Amsterdam Bruist. Een magazine boordevol tips en wetenswaardigheden over onze hoofdstad, afgewisseld met de inspirerende verhalen van heel wat bruisende ondernemers. Op de redactie werken we elke maand weer ontzettend hard om een leuk magazine voor je samen te stellen en volgens ons zijn we daar ook deze keer weer bijzonder goed in geslaagd.

Nestel je dus heerlijk ergens in een fijne stoel. Struin denkbeeldig met ons door de straten van de stad en laat je verrassen. Het mag dan misschien al wel oktober zijn, een bezoekje aan Amsterdam is altijd een goed idee. Dus ook als de dagen wat korter worden en de zon wat minder enthousiast schijnt. Laat je inspireren door dit magazine en plan je volgende bezoekje aan Amsterdam. En ben je al in Amsterdam nu je dit leest? Helemaal perfect, dan kun je immers meteen een kijkje gaan nemen bij een van de bedrijven die in deze editie in de spotlights staan. Reken maar dat ook zij je meer dan positief zullen verrassen...

Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



ADVERTEREN? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**



Foto: Ron Eskens / sloopictures.nl

A



Een kijkje in Noord

Een van de meest levendige en creatieve wijken van Amsterdam is zonder twijfel Amsterdam-Noord. In no-time is dit stadsdeel uitgegroeid van arbeiderswijk en thuisbasis van de industriële activiteiten in de stad, tot creatieve hotspot waar iedereen maar al te graag wil wonen en/of zijn vrije tijd door wil brengen.

De wijk ontleent zijn naam uiteraard aan de ligging ten noorden van het IJ, maar waar vandaag de dag de pontjes vol toeristen en locals af en aan varen, was dat voorheen wel wat anders. In de negentiende en twintigste eeuw werd Amsterdam-Noord namelijk hoofdzakelijk bevolkt door de arbeiders die ter plekke in de industrie werkten. Van toeristische activiteiten en dergelijke was destijds nog allesbehalve sprake.

Hoe anders is dat vandaag de dag, nu je in Noord een fantastische mix aantreft van rustige woonwijken, bruisende culturele centra en vernieuwingsprojecten. Met als

overduidelijke kers op de taart de NDSM-werf. Waar zich ooit nog een enorme scheepswerf bevond, vind je nu een van de must-visit locaties van de stad, vol ateliers, trendy cafés en andere moderne en creatieve bedrijfjes. Iets van deze tijd dus, maar dan wel nog steeds in een relatief authentieke setting. De industriële sfeer van de oude scheepswerf hebben ze namelijk zoveel mogelijk weten te behouden, wat alleen nog maar extra bijdraagt aan het unieke karakter van de NDSM-werf. Geen wonder dat deze plek tegenwoordig heel wat toeristen trekt die hier graag even rondkijken en het ook de thuisbasis is geworden van heel wat festivals en andere bijzondere evenementen.

IMPRESSIE

AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT



DE PIJP Tegenwoordig is het een bruisende studentenbuurt, maar vroeger was De Pijp een echte volksbuurt waar de mensen dicht op elkaar woonden. Met de jaren werd het er steeds gezelliger en voller. Helemaal toen in de jaren zestig en zeventig, dankzij de groei van Heineken, ook steeds meer Spaanse, Turkse en Marokkaanse arbeiders naar De Pijp verhuisden. Na 1975 nog aangevuld met heel wat Surinamers, waardoor het uitgroeide tot een multiculturele wijk. Dat is ook niet meer veranderd, wat het tot een ontzettend levendig stukje Amsterdam maakt.



DRIJVENDE BLOEMENMARKT Tussen Koningsplein, Singel en Munttoren vind je de drijvende bloemenmarkt van Amsterdam, met een zeer divers aanbod aan bloemen, huis- en tuinplanten, bollen, zaden, potten en dergelijke. Deze markt ontstond in 1862 toen bloemenkwekers hun koopwaar met sloepen de stad in voeren en ook vandaag de dag is het nog steeds een fijne en kleurrijke plek om rond te dwalen. Tegenwoordig wordt de koopwaar weliswaar aangeboden vanaf vastliggende sloepen, maar nog steeds is het een bijzonder spektakel dat je gewoon een keer gezien moet hebben.



FIETSTOUR De perfecte manier om Amsterdam te verkennen is – typisch Hollands – op de fiets. Hiervoor kun je zelf een fiets huren bij een van de vele verhuurbedrijven en op je gemak je eigen route door de stad rijden of kiezen voor een van de Cycleseeing fietsroutes. Wil je onderweg echter wat meer te weten komen over wat je allemaal tegenkomt, dan zijn er ook tal van bedrijven die fietstours met een gids aanbieden, zowel privé als met een groep.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

ARTIS In de Amsterdamse Plantagebuurt vind je een van de oudste dierentuinen van Nederland: Artis. De perfecte plek om tot rust te komen na een bezoekje aan het drukke centrum van de stad en even heerlijk rond te slenteren. In deze dierentuin vind je zo'n 750 verschillende soorten dieren, 300 soorten bomen en planten en maar liefst 27 monumentale gebouwen die voor het grootste deel stammen uit de negentiende eeuw. Dit alles maakt een bezoekje aan Artis meer dan de moeite waard.



BEGIJNHOF Het Begijnhof werd in de veertiende eeuw gesticht als woonomgeving van de Begijnen: vrouwen die als nonnen leefden, maar dan niet in de beslotenheid van een klooster. Toen in de zestiende eeuw het katholieke geloof werd verboden, was het Begijnhof de enige katholieke 'instelling' die bleef bestaan, omdat de huizen privébezit waren. Een aantal van deze huizen verkeert nog in de oude staat en ook de 'schuilkerk' die stiekem achter de gevels van enkele huizen werd gebouwd, is nog steeds te bezichtigen.



Er zijn heel wat verschillende mogelijkheden te bedenken voor een leuk teamuitje of teambuilding. Een optie waar je echter misschien niet meteen aan zou denken, is paardencoaching. Toch is dit dé perfecte manier om met je collega's wat meer de diepte in te gaan, aldus Eltina Bouman van Floradorpranch zorg op maat. "En het is niet alleen leerzaam en effectief, maar ook nog eens ontzettend leuk om te doen!"

Al jaren zijn ze bij Floradorpranch actief op het gebied van paardencoaching voor kinderen met de meest uiteenlopende problemen. "Van hyperactieve kinderen tot kinderen met hechtingsproblemen en van hoogbegaafde kinderen tot kinderen met autisme, om maar wat voorbeelden te noemen. Allemaal hebben ze zeer veel baat bij paardencoaching.

Het is ontzettend mooi en dankbaar om met deze doelgroep te mogen werken, en dat doen we dan ook met heel veel passie en toewijding. Maar het is niet altijd even makkelijk en kan ook behoorlijk heftig zijn, zowel voor de kinderen als voor degene die de coaching begeleidt. Daarom vinden we het juist zo leuk dat we tegenwoordig, ter afwisseling, ook paardencoaching verzorgen voor teamuitjes en teambuilding, inclusief lekkere lunch."

Laat je verrassen en ervaar het zelf!
Bedrijven die zich hiervoor aanmelden,

kunnen uit alle mogelijke bedrijfstakken komen. Maar Eltina noemt om te beginnen één groep in het bijzonder: mensen uit de (jeugd)zorg. "Zij kunnen hier immers met eigen ogen zien hoe paardencoaching precies werkt, wat voor impact het heeft en wat wij voor hun cliënten

kunnen betekenen. Door het zelf te ervaren kunnen zij vervolgens ook aan hun cliënten

uitleggen wat die kunnen verwachten van een eventueel een-op-een paardencoachingstraject. Dat is toch een stuk lastiger uit te leggen als je het zelf nog nooit hebt meegemaakt."

Eerlijk & puur

Daarnaast zijn uiteraard ook alle andere mogelijke bedrijfstakken welkom bij Floradorpranch. "Paardencoaching is er namelijk voor iedereen. Paarden maken geen

'Paardencoaching is er voor iedereen.'



**EEN LEUK EN
INSPIREREND UITJE**



De Foodhallen

Je herkent het waarschijnlijk wel: je wil met een groepje vrienden uit eten, maar waar moet je dan naartoe? De een heeft zin in pizza, de ander verlangt naar sushi en jij... jij hebt vandaag juist zo'n zin in Vietnamese eten. Oftewel: er moet een keuze gemaakt worden. Tenzij je naar de Foodhallen gaat natuurlijk, want daar vind je meer dan twintig verschillende keukens onder één dak.

Ooit diende de locatie van de Foodhallen nog als tramremise, maar inmiddels is deze superleuke plek in Amsterdam West alweer enkele jaren een van de grootste culinaire hotspots van onze hoofdstad. Of je nu komt voor een snelle hap of gezellig de hele avond wil eten en drinken, het kan hier allemaal. En er is dus volop keuze aan eten, oftewel voor ieder wat wils. Van internationaal streetfood tot met Michelinsterren bekroonde concepten en alles ertussenin. Dat creëert misschien ook wel meteen het enige grote nadeel van de Foodhallen: de keuze is zó uitgebreid

dat je haast niet meer weet wat voor lekkers je bij welke stand moet bestellen.

Overigens is het concept van de Foodhallen allesbehalve nieuw of uniek. Ook in andere grote steden, zoals Londen en Madrid, vind je soortgelijke concepten. De uitdrukking 'beter goed gejat dan slecht verzonnen' is hier echter zeker van toepassing. Want who cares dat je elders iets soortgelijks vindt? Je bent nu in Amsterdam en laat je daar verwennen door het beste wat de stad op culinair gebied te bieden heeft. En heb je inderdaad last van keuzestress? Dan is er maar één echte oplossing: gewoon vaker terugkeren!

EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS



RESTAURANT
WILS
A'DAM

WILS BAKERY CAFÉ In Wils Bakery Café combineren ze het ambacht van een bakkerij met de gezelligheid van een Franse bistro. Op de menukaart vind je herkenbare gerechten, bereid met hetzelfde vakmanschap als in restaurant Wils. Proef de patisserie van Tania, de gerechten van Benjamin, lunch met het brood van Maxim en borrel met de wijnen van Barbora. Daarnaast verkopen ze hier ook brood en patisserie uit hun eigen bakkerij. Doe alsof je thuis bent, want de deur staat voor je open.



SLAGERIJ DE BEURS Slagerij De Beurs is vernoemd naar een meer dan honderd jaar oude familieslagerij. Chef en mede-eigenaar Timo de Beurs is een van de jongste telgen uit dit slagerijgeslacht. In zijn keuken staat de liefde voor ambachtelijke vaktechnieken en kwalitatieve producten centraal. Samen met mede-eigenaar, gastheer en wijnkenner Ard Muntjewerf beschikt hij over meer dan dertig jaar aan Amsterdamse horeca-ervaring. Met al deze passie, kennis en ervaring op zak vonden zij het dan ook hoog tijd om voor zichzelf te beginnen met Slagerij de Beurs.

FLOREYN De inspiratie voor restaurant Floreyn ontstond tijdens een gesprek tussen een aantal chefs. 'Waar kunnen we nu écht goed Nederlands eten?', vroegen zij zich af. Ze vonden eigenlijk nooit een goed antwoord. Tot een van hen, Jasper Holthuis, besloot dat hij de persoon was om dit idee tot uitvoering te brengen. Bij restaurant Floreyn kun je dan ook terecht voor een complete fine dining ervaring in een Nederlands jasje, op basis van dagverse streek- en seizoensproducten uit de Nederlandse bodem en zee.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE RESTAURANTS

HELLING 7 Op de hoek van Damen Shiprepair, op het oude NDSM terrein, tussen het staal, kranen en schepen, naast Amsterdam Marina, tegenover het Kraanspoor, aan het IJ, op de Werf, naast de Melissapier... ja, precies daar... daar hebben ze op een oude scheepshelling een restaurant met een heerlijk groot terras gebouwd, met zicht op de hele stad. Helling 7, een oude werfkantine in een modern jasje, die ook nog eens circulair gebouwd is met oude materialen van de Werf.



HELLING



SINCK Chef Sander Bierenbroodspot, sommelier Sabas Joosten en restaurantmanager Timo van der Stad openden in december 2021 restaurant en wijnbar Sinck aan de Prinsengracht. Drink beneden spannende wijnen in de sfeervolle wijnbar of kom boven goed eten in het relaxte restaurant. Bij Sinck gaan ze voor kwaliteit én voor een lage drempel. Timo leidt het bedieningsteam op zijn eigen, bevlogen manier. Sabas zorgt voor bijzondere wijnen en Sander zorgt voor goede bereidingen van mooie producten, met extra focus op de sauzen.

Indiaas eten *voor fijnproevers*

Als u op zoek bent naar aromatisch, royaal gekruide, uiterst heerlijke Indiase gerechten, hoeft u niet ver te reizen. Bij Annavilaas bieden we het meest authentieke Indiase eten dat door de eeuwen heen is geëvolueerd, met een nieuwe draai. Proef onze rijk en authentieke Indiase recepten, samengesteld door getrainde chef-koks, en ervaar het culturele eten van India.

Beschouwd als een van de snelst groeiende restaurantketens, hebben we vestigingen in Nederland (Amsterdam), VAE (Dubai) en India (Chennai, Coimbatore, Kochi). We zijn ook van plan om onze restaurants wereldwijd uit te breiden.

Annavilaas is een Indiaas vegetarisch multi-cuisine restaurant met veganistische opties; van de aromatische filterkoffie tot heerlijke mango lassi, van dosas tot rotis, van Zuid/Noord-Indiase thali tot veg biryani en van kavuni sweet tot gulab jamoon. Kom en geniet van de authentieke,

traditionele gerechten in Annavilaas die je zullen herinneren aan de Indiase smaken. We blijven sterker worden door onze consequente focus op de juiste dingen, zoals hoogwaardige ingrediënten, betaalbare prijzen en een geweldige klantenservice. Dat is de reden waarom Annavilaas het Indiase vegetarische multi-cuisine restaurant voor fijnproevers is geworden. We worden vaak gevraagd naar het geheim van ons succes.

“Authentiek zijn en trouw aan onze roots, geen sessies doen op het gebied van kwaliteit, geen toevoegingen en onze klanten centraal stellen.”



Elk van de gerechten wordt bereid met kruiden en verse ingrediënten om de beste eetervaring te creëren.



Annavilaas
VEG. DIVINELY DELICIOUS



📍 Van Woustraat 117 - 119, Amsterdam
📞 +31 20 786 47 39
✉ info@annavilaas.com
📱 +31 616241351

Kom en ervaar het verrukkelijke eten uit ons brede assortiment Indiase vegetarische spreads bij Annavilaas!

Reserveer een tafel of bestel online

www.annavilaas.com



PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei



www.nederlandbruist.nl



Van Gool Stoffen is een stoffenwinkel die al bestaat sinds 1970 en sinds die tijd gevestigd is in Tilburg aan de Lovensekanaaldijk 1B. In de loop der jaren is Van Gool Stoffen uitgegroeid tot een stoffenzaak met een enorm assortiment. Onze verkoopoppervlakte van zo'n 1000 m² zorgt ervoor dat u bij ons een grote kans van slagen heeft.



Scan de QR-code of kijk online:
www.vangoolstoffenonline.nl

Lovense Kanaaldijk 1B, Tilburg (NL)
+31 13-5431547



Stofkwaliteit kent geen tijd!

Ook online!

Van Gool Stoffen het juiste adres!

JOHN KALDOR
LONDON



Victor

STENZO
TEXTILES

LIBECO

milliblus

NOOTEBOOM
TEXTILES



Maak een statement en kies je eigen, unieke montuur!

Een bril is behalve praktisch ook een geweldig mode-accessoires. Bij Arnold Booden weet je zeker dat je een bijzonder montuur vindt dat bij jou past. Naast de high-end merken als:

 CHANEL *Cartier* CÉLINE *Lunor* eyewear LINDBERG 

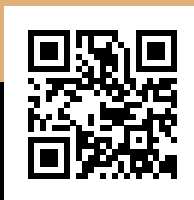
kun je hier ook terecht voor hun eigen collectie die compleet op maat en naar eigen smaak gemaakt wordt. Daarnaast zit 'ie als gegoten, omdat het maatwerk is.

Liever een privé-afspraak?

Arnold Booden verwelkomt je graag na 18.00 uur onder het genot van een drankje, zodat jij in alle rust je favoriete bril kunt uitkiezen.

AB ARNOLD BOODEN
UNIQUE EYEFASHION

van Baerlestraat 95, Amsterdam | 020 662 83 78 | info@arnoldbooden.nl | www.arnoldbooden.nl



*Wil je meer weten,
kijk dan eens online!*



WIJ ZOEKEN

FULLTIMERS!

JUNIOR VERKOPER

Di t/m za

**MAGAZIJN BEHEER/
INKOPER**

Di t/m za

WERKPLAATS RECEPTIE

Di t/m za

Kijk op www.scooterspot.nl/
vacatures en solliciteer!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters



DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



It's cocktail time

Niets zo feestelijk als een heerlijke cocktail! Doe dus eens een keertje gek en trakteer jezelf tijdens een bezoekje aan Amsterdam op een lekkere cocktail in plaats van op een (daarmee vergeleken) 'saai' biertje of wijntje. Dat klinkt misschien als iets wat pas de laatste jaren echt in opkomst is, maar de cocktail gaat toch echt al een stuk verder terug in de tijd.

In de zestiende eeuw bestonden er zelfs al mixdrankjes, alleen werden die destijds nog punch genoemd. En hoewel er verschillende verhalen gaan over het ontstaan van de cocktail, is er eentje dat als meest aannemelijk wordt beschouwd. Om te beginnen zou de naam zijn afgeleid van het Franse woord coquetier, oftewel een inhoudsmaat ongeveer ter grootte van een eierdopje. Apothekers in New Orleans gebruikten deze maat om hun alcoholische 'tonicums' af te meten. Het woord cocktail (of destijds eigenlijk cock-tail) zelf dook in 1806 voor het eerst officieel op in een Amerikaanse krant met als omschrijving: een

cocktail is een stimulerende liquor, bestaande uit een alcoholische drank, suiker, water en bitters. Dat klinkt dus al redelijk als de cocktail zoals we die vandaag de dag kennen.

Waar de cocktail ook vandaan komt, het zal de meeste mensen waarschijnlijk weinig uitmaken als ze er eenmaal eentje voor hun neus hebben staan. Dan is immers nog maar één ding belangrijk: genieten van dat lekkere drankje dat je hebt besteld. En daarna? Doe gewoon nog eens extra gek en bestel er nog eentje. Het Amsterdamse leven is een feestje en dat kun je dus maar het beste goed vieren.

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

BACK TO BLACK In juli 2014 openden de deuren van de eerste specialty koffiebar van Back to Black aan de Weteringstraat. Begin 2015 begonnen de eigenaren met het branden van hun eigen koffie, waarbij ze het belangrijk vinden om alle schakels in het proces zo transparant mogelijk te maken. Datzelfde geldt ook voor de taarten die ze – zoveel mogelijk met lokale en biologische ingrediënten – bakken. Naast twee koffiebars, een branderij en een bakkerij beschikt Back to Black bovendien over een eigen trainingsruimte waar ze koffietrainingen op maat geven.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE CAFE'S

BAR BUKOWSKI

CAFÉ NOL 1 juli 1966 kochten Nol en Miep Uilenbroek het toenmalige Café Huisman en doopten het om tot Café Nol. Vanaf de eerste dag was Café Nol een doorslaand succes. Nol sr had namelijk een gouden formule te pakken: een café waar altijd lol is. Inmiddels zijn we enkele generaties verder en is Café Nol nog steeds een familiebedrijf met hetzelfde motto als waar het ooit allemaal mee begon: Café Nol, altijd lol!



BAR BUKOWSKI Grenzend aan het Oosterpark en het Beukenplein, is Bukowski al jaren een begrip in Amsterdam-Oost. Vernoemd naar een geïnspireerd op de literarische schrijver Charles Henry Bukowski, straalt deze bar zijn liefde voor literatuur en alcohol uit. Overdag heerlijke koffies en een zeer uitgebreide lunchkaart, 's avonds een echte bar met cocktails, de nodige hitjes en heel veel bier. Om te spreken in de woorden van 'the man himself': 'there is always a reason to drink'.



CAFÉ PANACHE Je vindt Café Panache op het minder bekende deel van de Ten Kate markt. Panache is opgericht door goede vrienden die hun krachten bundelden om een oude marktopslag om te bouwen tot een bruisende bar en restaurant. De betekenis van het woord 'panache' is een flamboyante, originele, zelfverzekerde, maar weinig roekeloze manier van doen. En dat is precies waar het in dit eclectische café om draait. De smaken zijn clean, eenvoudig en vers en de gerechten zijn hier bedoeld om te delen.

RAYLEIGH & RAMSAY Rayleigh & Ramsay is een horeca-concept met meer dan honderd open wijnen. De term 'wijnbar' vinden ze hier echter te hoogdrempelig, want goede wijn moet voor iedereen beschikbaar zijn. Ga proeven, kijk wat bij je past door middel van de informatiekaarten en ontdek wat jij lekker vindt. Ondanks alle wijnen blijven zij ook gewoon een café. Daarom is er bij Rayleigh & Ramsay eveneens ruimte voor goede koffie, een lekker tapbier, verschillende cocktails en natuurlijk lekker eten.



Ons team

MEER DAN EEN TRAINER

WIE HEEFT ER NOU GEEN GOEDE HERINNERING AAN DE GYMLES VAN DE BASISCHOOL?

Wij werken alleen met professionals op het gebied van lichamelijke opvoeding. Tijdens de lessen bieden wij uiterst veilige, gestructureerde en vooral leuke sportlessen aan. Onze lessen worden op basis van twee maal per week aangeboden.



GYM VAN TOEN | 06-22663775
INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL

SCHRIJF JE NU IN
VOOR EEN
PROEFLES



HET IS DE KUNST OM IN DE LESSEN VOLDOENDE UITDAGING TE BIEDEN op ieder niveau, voor jong en oud. Ieder lichaam is immers anders. Mede om die reden worden onze lessen verzorgd door geschoolde docenten. Trefbal, touwklimmen, bokspringen, ringzwaaien, handstand, basketbal, volleybal... Het komt allemaal terug. Door te zorgen voor veel variatie in de lessen, houden we je gemotiveerd en kost het je geen enkele moeite om het vol te houden. Heb jij ook goede herinneringen aan de gymles van vroeger?

Ewoud van Dulken



SAMENWERKEN

Door goede samenwerking kunnen wij nieuwe lesstof snel toepassen in het programma.



PROFFESIONEEL

Wij werken alleen met de beste docenten vanuit het basis- en voortgezet onderwijs.



VARIATIE

Elke week bieden wij andere lesstof aan waardoor het voor iedereen leuk is en leuk blijft!

Some call it stroke of luck,
when they actually want
to say great decision.

THE LUXURY OF LIVING IN COSTA DEL SOL,
LUXURY DEFINED BY YOU.

 **GILMAR**
REAL ESTATE

952 80 85 70
estepona@gilmar.es

SINCE 1983 - REAL ESTATE LEADERS - INTERNATIONAL NETWORK

Altos de Valderrama

SOTOGRADE

2.950.000€

469,10 m² | 5 bedrooms | 5+1 bathrooms | Garage



The most exclusive development in Sotogrande,
surrounded by the Valderrama golf course,
regarded as the best in the world.



UIT ELKAAR

Getrouwd in het buitenland, kun je dan scheiden in Nederland?

De eerste vraag hierbij is of de Nederlandse rechtbank bevoegd is om de echtscheiding uit te spreken. Dit is het geval als beide echtgenoten de Nederlandse nationaliteit hebben, als zij allebei in Nederland wonen óf als één van hen in Nederland woont en het echtscheidingsverzoek gezamenlijk wordt ingediend (bijvoorbeeld na mediation).

De Nederlandse rechter is ook bevoegd als de verzoeker zonder Nederlandse nationaliteit langer dan een jaar in Nederland woont, als de verzoeker mét Nederlandse nationaliteit langer dan zes maanden in Nederland woont, óf als de verwerende echtgenoot in Nederland woont.

De Nederlandse rechtbank past op de echtscheiding zelf het Nederlandse recht toe en kan de (inter-nationale) echtscheiding uitspreken als sprake is van een duurzame ontwijking van het huwelijk. Het enkel stellen hiervan is doorgaans voldoende.

Welke rechter bevoegd is en welk recht van toepassing is op andere onderdelen van de echtscheiding, zoals huwelijksvermogen of alimentatie, is afhankelijk van de rechtskeuze van de echtgenoten, hun nationaliteit en hun gewone verblijfplaats. Het kan dus zijn dat de Nederlandse rechtbank op het huwelijksvermogen of de alimentatie buitenlands recht moet toepassen. Het is van belang dit goed uit te (laten) zoeken.

De mediators-advocaten van BSS Familierecht zijn gespecialiseerd in echtscheiding met internationale aspecten.

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Scan de QR-code
of kijk op
bssfamilierecht.nl



Monique Schellekens Agnes Spoormans Catelijne Boshouwers

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOUWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS**
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS



SLAAP JE GEZOND!

Gezond oud worden – dat willen we allemaal wel! Om dit fijne doel te bereiken is een goed én gezond slaappatroon ontzettend belangrijk. Een gezond slaappatroon zorgt voor een beter humeur, versterkt je immuunsysteem en geeft meer energie.

Onze slaapkwaliteit is echter sterk aan verandering onderhevig naarmate we ouder worden. Dat heeft onder andere te maken met onze hormonen. Vrouwen krijgen last van opvliegers, nachtelijk transpireren en toenemende gevoeligheid voor omgevingsfactoren. Ook krijgen vrouwen na de overgang vaker last van slaapkrachten. Ook de mannen komen naarmate ze ouder worden, moeilijker in slaap. Voor zowel mannen als vrouwen geldt dat de aanmaak van melatonine daalt. Dit hormoon reguleert ons dag- en nachtritme. Naarmate we ouder worden verkalkt de pijnappelklier, het deel van de hersenen dat melatonine aanmaakt.

Slecht slapen heeft een grote impact op de gezondheid. Van langdurige klachten zoals diabetes tot hart- en vaatziekten. Neem daarom je omgevingsfactoren en levensstijl onder de loep, als je jouw slaapkwaliteit wilt verbeteren. Zorg voor een frisse slaapkamer, verminder stress, mediteer en vermijd alcohol/cafeïne voor het slapen gaan.

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

SHOP
TILL YOU DROP!



Het Waterlooplein

In Amsterdam vind je de oudste vlooiemarkt van Nederland: het Waterlooplein. Deze markt is zes dagen per week geopend en met zo'n driehonderd kramen is dit een van de leukste en gezelligste plekken om lekker rond te struinen en te shoppen in het centrum van de stad. Je zult nog verbaasd staan over wat hier allemaal te koop is. Wie goed zoekt, zal heel wat pareltjes aantreffen.

De geschiedenis van Het Waterlooplein gaat terug naar 16 december 1883 toen de naam officieel werd vastgesteld door het stadsbestuur. Daarvoor bestond het 'plein' (of destijds eerder een stuk land) overigens ook al, maar dan onder de naam Vlooyenburg of Vloonburg. Overigens heeft die oude naam niets te maken met het feit dat er nu een vlooiemarkt gevestigd is, dat is dus puur toeval.

Vlak na de officiële naamgeving van het plein werd door de toenmalige bestuurders besloten dat de voornamelijk Joodse kooplieden die eerder

nog in de omgeving hun handel dreven, maar met zijn allen op dit Waterlooplein moesten gaan staan. Dat zorgde weliswaar voor de nodige commotie, maar er werd desondanks gehoor aan gegeven, met als gevolg dat het plein in 1885 veranderde in een markt en in 1893 zelfs in een dagmarkt die zes dagen per week geopend was. Een groot succes, tot de oorspronkelijke Joodse Waterlooplein-markt met de Jodenvervolging in 1941 voorgoed verdween. Na de oorlog heeft de markt zich weliswaar weer hersteld en is inmiddels minstens even populair als toen, maar de markt is desondanks nooit meer de oude geworden.

SHOP

TILL YOU DROP!



KOEKTROMMEL KOE BLAUW

Maak een statement met je koektrommel. Dat lukt zeker met deze flinke Koektrommel Koe van wit porselein met blauwe decoraties, nogal Nederlands. Die hoort niet in de kast, maar op een eigen plek in het interieur. Een ontwerp van Studio PP, de eigen designstudio van Pols Potten. De Koektrommel Koe, da's andere koek. www.amstory.nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



WOODEN AMSTERDAM

Het grachtenpand: een klassieker symbool voor Amsterdam bestaat niet. Wooden Amsterdam brengt een ode aan de hoofdstad door hoogwaardig en duurzaam verkregen walnotenhout te bewerken tot een authentiek Amsterdams grachtenpand. Unieke decoratie die deels met de hand gemaakt is, op kleine schaal en in eigen atelier. www.homedeco.nl



DAMRAK GIN

Damrak Gin heeft een uitzonderlijk zachte smaak met een meer uitgesproken citrusmaak dan iedere andere gin. Fantastisch in een Gin & Tonic, geserveerd met twee of meer sinaasappelschijfjes. Als trotse Amsterdammer brengen ze jou the best DAM gin! www.bols.com/nl/products/damrak-gin



Iets *unieks!*

LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR
€ 89,-

Zwenkbare ledlampjes in rvs look, met bewegingssensor en instelbare brandtijd van twintig seconden tot vier minuten. Ideaal voor bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de vertrekken waar de lichtschaakelaar niet bij de hand is zijn deze lampjes erg handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set van twee stuks, inclusief trafo en 180 cm aansluitsnoer.

www.kastaccessoires.nl



AANSTEKER 'AMSTERDAM FIETS'

Stevige tinkleurige flip aansteker met een afbeelding van een Amsterdamse fiets met grachtenachtergrond. Ze leveren de aansteker leeg, dus zonder brandstof. Dit maakt deze aansteker geschikt om per post te kunnen verzenden en ook om mee te nemen naar het buitenland. www.hollandwinkel.nl/nl/aansteker-amsterdam-fiets.html



EEN EIGEN- WIJZE GAST

THE VISITOR



MEIJSWONEN
— TILBURG —



Elke dag
badkledingdag



- ✓ Water uit eigen bronnen
- ✓ De beste deals



**Reserveer online
via sanadome.nl**
Of scan gemakkelijk
de QR-code.

STOP
EN KOM TOT RUST!

HOTEL HEART OF AMSTERDAM

HOTEL

Low budget overnachten

Je kunt het in Amsterdam natuurlijk zo gek maken als je zelf wilt, ook wat accommodatie betreft, maar gelukkig zijn er eveneens heel wat low budget slaapplekken in de stad te vinden. Om precies te zijn in een van de hostels die onze hoofdstad rijk is.

Niet iedereen zal even vrolijk worden bij het idee van het overnachten in een hostel. Behoor jij tot die categorie, sla de hostels dan lekker over en kies voor een hotel of een ander soort accommodatie. Maar ben jij op zoek naar een budgetvriendelijke accommodatie en vind je het niet erg om de ruimte waarin je slaapt of je tijd doorbrengt (eventueel) met anderen te delen, dan is een hostel voor jou de perfectie optie.

Behalve dat een hostel in de meeste gevallen wat aantrekkelijker is voor je portemonnee, heeft dit type accommodatie nog een ander zeer

groot voordeel: reis je alleen en wil je graag nieuwe mensen leren kennen, dan is een hostel 'the place to be'. Je weet immers nooit wie je zult ontmoeten en wat voor leuke mensen daar tussen kunnen zitten. Overigens zijn er ook genoeg hostels waar je niet per se op een slaapzaal of gedeelde slaapkamer hoeft te overnachten. Tegenwoordig heb je vaak ook de keuze uit een privékamer; die andere mensen ontmoet je dan wel in de gemeenschappelijke ruimtes die eigenlijk elk hostel wel heeft. Klinkt dit als iets voor jou? Check dan vooral eens het aanbod aan hostels in Amsterdam, daar zitten namelijk heel wat bijzondere exemplaren tussen.

STOP EN KOM TOT RUST!



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS



JAZ IN THE CITY In Jaz in the City Amsterdam vieren ze de Nederlandse manier van gezelligheid; geen clichés, gewoon een goede mix van muziek, plezier en kunst. Het Jaz in the City Amsterdam is uitgerust met 164 in-tune kamers, 83 bassline kamers en 11 rockstar-waardige suites. De locatie? Centre Stage: recht tegenover de Johan Cruijff Arena, naast de Ziggo Dome en op loopafstand van AFAS Live. Daarnaast is het hotel zelf ook nog eens elke dag het podium voor opkomende (lokale) artiesten uit de wereld van muziek, eten en kunst.

HOTEL LEVELL Het driesterren Hotel Levell is gelegen in Amsterdam Zuidoost, vlak bij een aantal grote evenementenlocaties zoals de Johan Cruijff Arena, Ziggo Dome en AFAS live. Kortom, het perfecte hotel om bij te komen van je avondje uit! De metrohalte Bullewijk bevindt zich op slechts drie minuten loopafstand en met de metro ben je binnen vijftien minuten in het centrum van Amsterdam. Ook Schiphol bevindt zich op slechts zestien minuten rijden met de auto.



HOTEL ESTHERÉA Waan je in de authentieke Amsterdamse sferen in dit prachtige zeventiende-eeuwse pand aan de oudste gracht van Amsterdam: de Singel. Droom weg bij het rijkelijk gekleurde interieur, de kristallen kroonluchters, luxe stoffen en de expressieve prints. Geen van de 91 kamers en twee suites in dit hotel is hetzelfde, maar ze zijn stuk voor stuk met liefde ingericht. In hotel Estheréa kom je tot rust en het is – in hartje Amsterdam – de perfecte uitvalsbasis om de stad te ontdekken.



TRAIN LODGE Tot een paar jaar geleden reden de slaaprijtuigen van de Train Lodge nog in de nachttrein Zürich – Rome. Omdat je er nog beter in slaapt wanneer ze stilstaan, ontstond het idee voor een ‘hostel on track’. Sindsdien is Train Lodge een betaalbare en unieke basis voor het ontdekken van de hotspots in Amsterdam en omgeving. Hier ervaar je de mentaliteit van een zinderende wereldstad in combinatie met een vriendelijke en ontspannen sfeer, wat Train Lodge maakt tot het perfecte hostel voor individuele en groepsreserveringen.



CLINKNOORD HOSTEL Ben je op zoek naar een goedkoop jongeren hostel vlak bij het centrum van Amsterdam? Dan is dit the place to be. Je vindt ClinkNOORD in Amsterdam Noord, een van de meest creatieve en cultureel bruisende gebieden van de stad, dicht bij de beste attracties van de Nederlandse hoofdstad. De beroemde bezienswaardigheden van Amsterdam zijn slechts een hop, skip en een sprong verwijderd van deze centrale locatie in de buurt van het Centraal Station!

Het leven is in
de herfst pas goed,
 als je elkaar
de das omdoet



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



*Ontspan en
 laad op...*



Deep Breath Massage biedt de beste massage-ervaring die er is en een harmonieuze ontsnapping aan de stress van het stadsleven.

Bij Deep Breath Massage kunnen gasten genieten van seizoensgebonden behandelingen. Wij zijn een massagetherapieservice gevestigd in Amsterdam. We bieden massagetherapie van de hoogste kwaliteit op tijden die onze patiënten het beste uitkomen, in de meest professionele omgevingen. Onze service wordt geboden door gepassioneerde therapeuten die trouw blijven aan onze waarden en professioneel en persoonlijk zijn in alles wat ze doen.

Gun jezelf dat moment van rust! **Scan de QR en maak een afspraak.**





TYPISCH Joris Shop
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code

www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl



Wilt u graag vaker post ontvangen?

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

088 344 2000
ouderenfonds.nl/schrijfmaatje

Het knippen van krullend haar is een vak apart

Als je krullen hebt, dan weet je waarschijnlijk dat het laten knippen van je haar best spannend kan zijn. Dunne punten, ongelijk haar, pluif of het verdwijnen van je krullen, het kan allemaal gebeuren na een bezoek aan de gewone kapper. Het knippen van krullend haar is een vak apart binnen de kappersbranche en laten wij daar nu juist in zijn gespecialiseerd!



NA
VOOR

CURLSYS® Mastercircle Member

Wij knippen al ruim twintig jaar krullend haar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS® kniptechniek. Door intensieve trainingen en jaarlijkse masterclasses te volgen heeft Brian McLean ons ondertussen het McLeanCURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts dertien kappers in Nederland dit Membership toegekend gekregen. Wat voor krullen je ook hebt, ze zijn bij ons in veilige handen. Na afloop dus geen dunne punten, pluif of ongelijk vallend haar, maar een bos mooie krullen. Ook als je haar niet echt krult maar meer een slag heeft, is de CURLSYS® een goede kniptechniek om het maximale aan beweging in je haar te krijgen.

Curly Girl-methode

Ben je een **Curly Girl**? Wees dan gerust. Wij zijn op de hoogte van deze methode en hebben in de salon genoeg producten die voldoen aan de CG-eisen.

Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak of scan dan de QR-code



Zuidelijk 139, Zaandam
075-6163875
www.leeringpartners.nl




#Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar rentegenkanker.nl

Silky you

biedt u de beste manier van laserontharing!

Experts in Haar
Verwijdering

Onze apparatuur biedt hoge kwaliteit die ervoor zorgt dat u eindelijk van die ongewenste haargroei afkomt. We denken graag met u mee en bieden u een gegarandeerd succes. U kunt voor alle soorten beharing en type huid bij ons terecht. Voor zowel dames als heren.



Voel *de innovatie*

De voordelen van laserontharing:

- Langdurige stop van ongewenste haargroei
- Effectief bij het behandelen en voorkomen van ingegroeide haartjes en ontstoken haarzakjes
- Een boost voor je zelfvertrouwen, bijvoorbeeld voor een fotoshoot
- De behandeling is vrijwel pijnloos


U kunt terecht voor:

- Full body Laser
- Full body Waxing



Elke dag open
Maasstraat 56, Amsterdam
+31 20 369 7380

info@silkyyou.nl

Vind ons op facebook 

Wil je meer info of
meteen online boeken?
Scan de QR code!



VOUCHER

15% korting op waxen

Tussen 14.00 uur en 16.30 uur
geldig tot 28 februari 2023



Naar het museum

Het is oktober. De dagen worden langzaam steeds korter en het weer is niet meer altijd even zomers. Dat is overigens geen reden om een bezoekje aan Amsterdam dan maar uit te stellen tot het voorjaar weer aanbreekt. Want ook als het weer wat minder mooi is, valt er in onze hoofdstad nog genoeg te beleven. Wat dan zoal? Wat dacht je van een bezoekje aan een van de vele musea die de stad rijk is?!

Met meer dan zestig verschillende musea heeft Amsterdam de hoogste museum dichtheid ter wereld. Wie een rondje door de stad maakt, zal tijdens zijn wandeling dan ook een breed scala aan musea tegenkomen, in alle soorten en maten. Van de 'typische' musea met oude en moderne kunst, tot de wat meer niche musea die zich bijvoorbeeld wijden aan de drukpers, film of de seksindustrie, om maar wat voorbeelden te noemen. De panden waarin deze musea gevestigd zijn, zijn

trouwens vaak minstens even mooi als wat er binnen te bezichtigen valt.

Wie bij een museum meteen denkt aan kunst en daar niet zoveel affiniteit mee heeft, kunnen we dus geruststellen. Ook voor jou is er ongetwijfeld een interessant museum in de stad te vinden. Wie online op zoek gaat naar alle opties, zal zich nog verbazen over waar allemaal een museum aan gewijd kan worden. Je kunt het zo gek niet verzinnen of Amsterdam heeft het, en dat geldt dus ook op het gebied van kunst en cultuur.



RIJKSMUSEUM Het Rijksmuseum is hét museum van Nederland. Het vertelt het verhaal van achthonderd jaar Nederlandse geschiedenis vanaf 1200 tot nu, met achtduizend voorwerpen in maar liefst tachtig zalen. In de Philipsvleugel organiseert het museum meerdere tentoonstellingen per jaar uit eigen collectie én met (inter)nationale bruiklenen. Als nationaal instituut biedt het Rijksmuseum een representatief overzicht van de Nederlandse kunst en geschiedenis vanaf de Middeleeuwen en belangrijke aspecten van Europese en Aziatische kunst. Hier leer je de grootste kunstwerken tot in de kleinste details kennen.



BEURS VAN BERLAGE

De Beurs van Berlage is een niet te missen hotspot tijdens je bezoek aan Amsterdam.

Het is het bruisend ontmoetingspunt in het hart van de stad. Een ding is zeker: er is altijd wat te beleven in het unieke historische pand! Eet een hapje in een van de restaurants, bezoek de Tony's Chocolonely shop voor de lekkerste chocolade, huur een fiets of maak gebruik van een van de lockers in de Bike Rental en ontdek de geheimen van Sherlocked.



CASA ROSSO Bij theater Casa Rosso kun je al sinds 1968 genieten van een variëteit aan korte erotische shows op topniveau, met voor ieder wel wat wils. De getalenteerde artiesten van Casa Rosso treden solo op of samen met een partner en van één ding kun je zeker zijn: geen avond is hier hetzelfde! Alle shows worden meerdere keren per avond vertoond, dus kom wanneer je wil. Reserveren is niet nodig en iedereen is van harte welkom.



MADAME TUSSAUDS Miljoenen mensen hebben inmiddels Madame Tussauds bezichtigd en nog steeds is dit wasenbeeldenmuseum razend populair. Dat terwijl de wasenbeelden nog altijd op vrijwel dezelfde manier worden gemaakt als hoe Madame Tussaud's dat zelf ooit in 1790 deed. Madame Tussauds Amsterdam opende in 1970 haar deuren in de Kalverstraat, als eerste vestiging buiten Engeland sinds 1817. In 1991 verhuisde het museum vervolgens naar de Dam in hartje centrum, waar het nu nog steeds te vinden is.

DE VONDELBUNKER Goed verborgen in het Amsterdamse Vondelpark, onder een brug waar tramlijn 3 overheen dendert, bevindt zich een oude atoomschuilkelder uit 1947. Vandaag de dag heeft deze bunker echter een compleet andere functie dan vroeger: het is een autonoom cultureel centrum dat wordt gerund door vrijwilligers die de overtuiging delen dat ruimte politiek concept is. De Vondelbunker in zijn huidige vorm is geopend sinds juni 2011 en biedt onderdak aan een weerbaarstig en dynamisch cultureel programma dat te vinden is op hun website.





€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleven jong en oud in attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



Pompoenquiche met gorgonzola

Deze pompoenquiche met gorgonzola is echt te gek! En helemaal niet ingewikkeld om te maken. Neem pompoen, gorgonzola en spinazie en gooi ze allemaal samen in een quiche. Perfect om het begin van de herfst mee te vieren.

6 PERSONEN - 90 MINUTEN

INGREDIËNTEN

225 gram ongezouten boter
180 gram bloem
2 eetlepels water
800 gram pompoen,
in grote stukken gesneden
2 eetlepels olijfolie
1 grote ui, gesnipperd
2 theelepels suiker
450 gram spinazie
4 eieren
200 gram gorgonzola
65 gram walnoten
snufje nootmuskaat
peper en zout

BEREIDING

Voor de quichebodem: verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de boter in blokjes en meng deze met bloem en water tot de ingrediënten aan elkaar plakken en een stevig deeg vormen. Rol dit uit en bekleed de quichevorm hiermee. Bak 10-15 minuten en haal het hierna uit de oven.

Kook de gehakte pompoen in een grote hoeveelheid water tot de stukken zacht en gaar zijn. Zeef de pompoenstukken hierna en pureer ze met een vork.

Verhit olijfolie in een koekenpan koekenpan en bak hierin de ui. Zodra deze goudbruin begint te worden, voeg je de suiker toe en karameliseer je de ui in ongeveer 5-10 minuten. Bak in een andere koekenpan de spinazie met olijfolie tot ze voor de helft inkoken. Breng op smaak met peper en zout en zet apart.

Meng de eieren met de gorgonzola. Voeg de walnoten, pompoenpuree, uien en spinazie toe. Breng op smaak met peper, zout en een snufje nootmuskaat.

Giet het mengsel op de korst en bak ongeveer 40 minuten, of tot de quiche gaar is.

PUZZELPAGINA

De herfst is in volle gang. Tijd om te genieten van die kleine, maar oh zo fijne dingen van dit seizoen. Het wordt steeds vroeger donker. Dit is juist het moment om lekker veel sfeer aan te brengen in huis. Maak je huis gezellig met kaarsjes, lichtjes, een warme plaid op de bank en los de puzzels op, waarbij je kans maakt op leuke prijzen.



9				2				
	6			5		8		
4	8		○				5	
6	2		8		9		3	4
			2		6			
7	3		5		1	○	6	8
	9						4	1
		3		9			7	
○				1				3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **werken**.

Maak kans op

Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



-it+ i=f y=e

b=c+e t=b+n

v+ y=e

-it+ g=w+i+ -it

+e+ y=v+ -v

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl.

Maak kans op een
Manilla hoekbank

ter waarde van **899,-**

Op voorraad in ál onze Megastores, ook bij u in de buurt!



Meer Seats and Sofas? Bezoek de website



q x d g i s m o u o e
t i e t i l a w k p i
o g a r b a b j m a x
y k l r l a g o e a k
q y w h k p n x u m z
p v f g a b n k b d k
s x y u p a f e e c f
z i t t e n v r l n l
j r g y m k h p s h t
s f s w x e k z d f k
f a u t e u i l s x n

meubels fauteuils
banken kwaliteit
hoekbank zitten
slaapbank deal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.nederlandbruist.nl.



Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg

MG5 Electric

100% elektrisch, 100% ruim

Van Mossel